

Memento Mori

ーメント・モリ(正しくは、メント・モオライ)はラテン語で「死を想え」の意味・一日一日を大切に生きましょうー

2019年(令和元年)9月11日(水)発行

NO.82

NPO法人 山梨ホスピス協会

400-0027 甲府市富士見1-2-12

TEL055-251-3505 FAX055-251-6155

E-mail yhospsice@basil.ocn.ne.jp

ホームページ 山梨ホスピス協会 検索

～人生の最終段階をどう過ごすか～

理事長 横山 宏



「全ての人間が死ぬ確率は100%である」正に真実であり、他の統計に類は稀である。

最近平均寿命も健康年齢は男女共に延長したが、人生最期の行き先は誰でも「あの世」である。

中には「あの世」での再会を楽しんでいる人もいるが、そのように楽しめるかは、疑問である。

終末期とは、最善の医療を尽くしても病状が進行性に明らかに悪化し、死亡することが、しかも予想し得る短期間に起こることと定義されます。

現在最も勧められているのがACP「Advance Care Planning」終末期における「事前指示」であって、是非実行して頂きたいのです。

ACPとは、将来に備えて今後の治療・療養について予め話し合っておくプロセスを言います。

対象者が健康の時、もしくは病気療養中でも状態が安定しているときは、話し合いの結果が変化し難く、対象者への侵襲も低く考えられ、「代理決定者の選定」や「若し自分の命が短いことを自覚した時、どのようなことが最も必要か、して欲しくないことは何なのか？」などについて、その理由も含めて話し合っておくことも必要です。

代理決定者は、患者の意識が障害された場合には不可欠ですので、意識低下のない時期を選ぶことも大切です。

そして、この情報は医療者側にも、正確に伝えられ、確実に実施されなければなりません。

具体的には、次のように集約できると思います。

- 1) 患者の意思決定能力を慎重に判断する。
- 2) 患者の意志が確認できる場合(意志決定能力が十分の場合)には、患者と医療従事者とが十分な話し合いを行い、本人決定を基本とする。その内容を文書にまとめること。
- 3) 説明は、時間の経過、病状の変化、医学的評価の変更に応じてその都度行うこと。
- 4) 患者意思が確認できない場合(意思決定能力が十分でない場合)には、患者の意思を尊重可能な代理人を家族の同意を得て選定する(複数人でも可)。
- 5) 可能な限り、疼痛やその他の不快な症状を緩和すること。
- 6) 人生の最終段階の医療の内容は、医療・ケアチームによって、医学的妥協性と適切性をもって慎重に判断すること。

以上のように、「本人の尊厳性を重要視して自分らしく生きる」ことの重要性を軸に、ガイドラインの改訂は行われているので、ACPを広く普及・啓発したいと思います。

がん哲学外来
メディカルカフェ開催

9月25日(水)

午後13:30~16:00頃
甲府カトリック教会

参加受付中
お待ちしております

FAXまたはE-mailでご連絡ください

第4回
がん哲学外来
メディカルカフェ「風林火園」
参加無料

2019年 9月25日(水)
13:30~16:30
会場: 甲府カトリック教会 甲府市中央2-7-10

山梨ホスピス協会
〒400-0027 甲府市富士見1-2-12
TEL 055-251-3505
FAX 055-251-6155
E-mail yhospsice@basil.ocn.ne.jp

NO.82 目次

- ・人生の最終段階をどう過ごすか
理事長 横山 宏 … 1
- ・がんサロン「ぶどうの会」案内
山梨ホスピス協会のあり方検討会意見 … 2
- ・2018年会計・監査報告・2019年予算 … 3
- ・2019年度事業計画・2019年度役員
「山上の光賞」報告・事務局より … 4

～がんサロン「ぶどうの会」～

がんサロン「ぶどうの会」の活動を紹介します。

毎月第1日曜日・第4水曜日、午後1時半～3時頃まで甲府市富士見の山梨ホスピス協会の事務所にて行っています。就業している方が多くなっている現状もあり、その方々も参加できることを願い、本年度より日曜日開催を取り入れました。

今後の開催予定は以下の通りです。

2019年 9月 9/25(水)※

10月 10/6(日) ・ 10/23(水)

11月 11/3(日) ・ 11/27(水)

12月 12/1(日) ・ 12/25(水)

(※9/25はがん哲学外来メディカルカフェ開催のため、会場は甲府カトリック教会になります。)

2020年1月以降の日程は検討中です。決まり次第ホームページ等でお知らせします。

がん患者やご家族が自由に集まり、そして気兼ねなく語り合える場として開設されました。

がんや不治の病を抱えているいろいろな悩みや不安など、同じ病気をもつ仲間同士が語り合い、学び合い、共感することで前向きに生き生きと過ごすことを目標とした交流の場です。

がんサロン「ぶどうの会」は、2009年(平成21年)4月15日(水)スタート以来、

338回(2019年3月末)続けております。

秋には「大人の遠足」に出かけたり、新年会をしたり、ホスピス協会のイベントには欠かせないメンバーです。

「ほっこり」するぶどうの会にお出かけください。少しのお菓子とたくさんのお話でおもてなしします。



～2019年度事業計画等について会員皆様からの要望～

6月30日(日)通常総会終了後、「山梨ホスピス協会の今後の活動、あり方について」意見交換会を行いました。主な意見の要旨は、以下の通りです。

- 1)ホスピス協会の予算(お金)の使い方について考えたい。
 - ①若い患者で医療費などで困っている人に援助してあげてほしい。
 - ②個人的な援助は難しいので団体を考えるようにしたい。
- 2)患者や家族(遺族)が孤立してしまっていると思うのでその支援を考えたい。
 - ①「がんサロン」を充実させる：話をできる場を大切にしたい。
 - ②がん治療で食事を作るのも大変という家庭で食事作りを支援したい。
 - ③「がんサロン」だけでなく、小さなコミュニティをもっと作る。
- 3)ホスピス協会からのいろいろな情報発信を、もっと多くしてほしい。
- 4)個人的なニーズにも答えられるような方法を考えてほしい。
- 5)ボランティア精神を必要とするような他団体との交流を考えたい。
- 6)がん以外の疾患(特に認知症)へのアプローチもしてほしい。
- 7)他人の幸せを願うという精神の普及を。

貴重なご意見をいただきありがとうございました。

◆2018年度会計決算報告◆

2018年度 活動計算書(予算対比表)
2018年4月1日～2019年3月31日

(単位:円)

科目	金額			備考
	予算額	決算額	差額	
I 経常収益				
1 受取会費				
正会員受取会費	450,000	312,000	138,000	104名
賛助会員受取会費	70,000	96,000	▲26,000	14名
賛助会員計	520,000	408,000	112,000	118名
2 受取寄付金				
受取寄付金	100,000	51,589	48,411	募金
3 事業収益				
自主事業収益	800,000	657,700	142,300	映画会
計	800,000	657,700	142,300	
4 その他の収益				
受取利息	1,000	12	988	利子・利息
雑収入	0	0	0	
経常収益計	1,421,000	1,117,301	303,699	
II 経常費用				
1 事業費				
講演会費	100,000	100,000	35,960	講演会
広報費	120,000	232,991	▲112,991	メモトモリ製作・発送 ホームページ関係
研修費	40,000	65,489	▲25,489	研修講座
活動支援費	100,000	54,135	45,865	ボランティア支援
イベント費	400,000	422,246	▲22,246	映画会
がんサロン経費	20,000	34,717	▲14,717	茶菓代等
通事手当	90,000	107,340	▲17,340	電話・インターネット
事務手当	60,000	12,584	47,416	郵便等
地代家賃	425,000	327,600	97,400	
水道光熱費	300,000	300,000	0	家賃・駐車場
水道・ガス・電気	30,000	40,340	▲10,340	水道・ガス・電気
備品消耗品	10,000	10,005	▲5	事務用品
賞借料	80,000	60,674	19,326	がん哲学外来2回
減価償却費	0	0	0	
事務所エアコン	41,000	41,770	▲770	事務所エアコン・パソコン
事業費計	1,816,000	1,809,891	6,109	
2 管理費				
総会費	55,000	40,686	14,314	資料・返信用ハガキ
通信費	33,000	30,272	2,728	電話・インターネット・送料
事務手当	20,000	948	19,052	事務用品
事務手当	115,000	85,400	29,600	
地代家賃	60,000	60,000	0	家賃・駐車場
水道光熱費	20,000	16,070	3,930	水道・ガス・電気
備品消耗品	20,000	11,780	8,220	事務用品等
借入金	0	0	0	
貸付金	25,000	24,968	32	中元歳暮
寄付金	0	0	0	
減価償却費	10,000	10,000	0	事務所エアコン・パソコン
管理費計	358,000	280,130	77,870	
経常費用計	2,174,000	2,090,021	83,979	
当期経常増減額	▲753,000	▲972,720	219,720	
III 経常外収益				
経常外収益計	0	0	0	
IV 経常外費用				
経常外費用計	0	0	0	
当期正味財産増減額	▲753,000	▲972,720	219,720	
前期繰越正味財産額	8,358,136	8,358,136	0	
次期繰越正味財産額	7,605,136	7,385,416	219,720	

◆2019年度予算◆

2019年度 活動予算書
2019年4月1日～2020年3月31日

(単位:円)

科目	金額		備考
	予算額	決算額	
I 経常収益			
1 受取会費			
正会員受取会費	363,000		
賛助会員受取会費	50,000		
2 受取寄付金			
受取寄付金	1,000,000	1,000,000	山上の光賞より
3 事業収益			
自主事業収益	0	0	映画会
4 その他の収益			
受取利息	1,000		利子・利息
雑収入	0	1,000	
経常収益計		1,414,000	
II 経常費用			
1 事業費			
講演会費	0		講演会
広報費	100,000		メモトモリ2回
研修費	60,000		研修講座
活動支援費	60,000		ボランティア支援
イベント費	0		映画会
がん哲学外来	70,000		会場代・お茶代
がんサロン経費	40,000		茶菓代等
通事手当	90,000		電話・インターネット・送料
事務手当	20,000		郵便料等
地代家賃	307,200		事務1名分
水道光熱費	248,000		家賃・駐車場
水道・ガス・電気	30,000		水道・ガス・電気
備品消耗品	10,000		事務用品
賞借料	0		
減価償却費	0		
事業費計	1,035,200		パソコン・エアコン
2 管理費			
総会費	50,000		資料・返信用ハガキ
通信費	30,000		理事会
事務手当	20,000		電話・インターネット・送料
事務手当	78,800		事務用品
地代家賃	62,000		家賃
水道光熱費	20,000		水道・ガス・電気
水道・ガス・電気	20,000		事務用品等
備品消耗品	0		
借入金	0		
貸付金	20,000		香典等
寄付金	0		
減価償却費	10,000		パソコン・エアコン
管理費計	318,800		
経常費用計		1,354,000	
当期経常増減額		60,000	
III 経常外収益			
経常外収益計		0	
IV 経常外費用			
経常外費用計		0	
当期正味財産増減額		60,000	
前期繰越正味財産額		7,385,416	
次期繰越正味財産額		7,445,416	

◆2018年度監査報告◆

監査報告書

2019年5月22日

特定非営利活動法人山梨ホスピス協会
理事長 横山 宏 殿

特定非営利活動法人山梨ホスピス協会

監事 若月 明子
監事 中村 由喜



総会の様子

私は、2018年4月1日から2019年3月31日までの会計年度における会計及び事業の監査を行い、次のとおり報告いたします。

1 監査方法

- ・会計
帳簿ならびに会計書類の閲覧など、計算書類の正確性を検討した。
- ・事業
事務局から事業の報告を聴取し、関係書類の閲覧など、事業執行の妥当性を検討した。

2 監査意見

収支計算書は会計帳簿の記載金額と一致し、収支状況を正しく示しているものであり、事業報告の内容は真実と認める。

よって、収支決算報告・事業報告は適正であることを認めます。

以上



通常総会にて様々な議題をご承認いただきました。ありがとうございました。

◆2019年度事業計画◆

- ①ホスピス協会総会
日時：6月30日(日) 13:30~
場所：山梨県立中央病院
- ②研修講座開催 11月30日(土) 開催
山梨県立中央病院多目的ホール
13:30~
- ③がん哲学外来・メディカルカフェ開催
(第1回) 9月25日(水)
甲府カトリック教会 13:30~
(第2回) 1月11日(土)
順天堂大学 樋野興夫先生のお話
相談コーナー等を予定しています
- ④がんサロン 「ぶどうの会」
月2回開催
(第1日曜日・第4水曜日)
13:30~ 協会事務所にて)
- ⑤会報「メメント・モリ」年2回発行
- ⑥相談業務
- ⑦他団体行事・ボランティア活動への参加
リレーフォーライフジャパン2019甲府
への参加
がん対策推進街頭キャンペーンへの参加
- ⑧ホームページによる案内
山梨ホスピス協会で検索ください

◆2019年度役員◆

理事長	横山	宏
副理事長	岩間	孝吉
	阿部	文明
理事	仙洞田	保
	上野	美知子
	横山	裕子
	依田	洋子
	渡邊	香代子
	福田	勝美
	清水	良子
	窪田	恭子
	渡邊	隆
	依田	和実
	百瀬	美紀
	中村	和子
監事	小野	興子
	中村	由喜

よろしくお願ひいたします

◆「山上の光賞」受賞報告◆



受賞者の皆様



安倍首相と握手を
交わす横山理事長

横山 宏当協会理事長の
「山上の光賞」受賞報告です。
去る5月21日東京パレスホテル
にて安倍首相をお招きし授賞式
が行われました。写真はその時
の様子です。
授賞後当協会に主催者から
賞金100万円が贈られました
ことをご報告いたします。

◆事務局より◆

★日頃から当協会へのご支援ご協力ありがとうございます。今年も多勢の会員の皆様から会費をお納めいただき、心からお礼申し上げます。2019年度会費未納の方はご継続いただけますようお願い申し上げます。

郵便振替口座番号 00450-6-11729
加入者名 山梨ホスピス協会
正会員 一口 3000円

★研修講座のアウトラインができました。11月30日(土)午後13:30~山梨県立中央病院、多目的ホールにてDVD「ペコロスの母に会いに行く」を上映し、その後研修講座を行います。DVDは昨年世界された赤木春恵さんの最高齢主演作品で「認知症」をテーマにした作品です。映画のテーマに沿った内容で介護支援専門員(ケアマネジャー)の介護の現場の講演を予定しています。詳細が決まりましたら、ホームページ等でお知らせいたします。ぜひ皆さまのご参加をお待ちしています。

★ありがとうございます。
井上利男様よりご寄付をいただきました。